

# Manual mapatón



¿Cómo participar?

teleton.org

# ¿Cómo participar?

## Necesitarás



## 1. Haz tu plan:

piensa qué lugares públicos (por ejemplo: tiendas, museos, hospitales y plazas comerciales) visitarás para responder preguntas sobre accesibilidad en el Mapatón. Puedes elegir cualquier zona del país.

## 2. Ve al primer lugar.

## 3. Observa el sitio:

fíjate en la entrada, los pasillos, los lugares de estacionamiento.

## 4. Una vez que cuentes con una **visión general del espacio,**

imagina que una persona que utiliza silla de ruedas lo visitará:

- Al llegar, ¿tendrá un lugar adecuado donde estacionarse?
- ¿Podrá ingresar al lugar con facilidad? ¿La entrada es amplia y plana, o hay rampa o elevador?
- Una vez que llegue a la puerta, ¿el acceso es suficientemente amplio para poder ingresar?
- Dentro del lugar, ¿puede participar?  
es decir, desplazarse por los pasillos y sentarse a la mesa con todos.
- Y finalmente, ¿existen baños adecuados para personas con discapacidad?

# ¿Cómo participar?

5. Ya sea en tu móvil o en tu computadora, **ingresa a [teleton.org/mapaton](https://teleton.org/mapaton)**

6. **Escribe el nombre** del lugar que has visitado.

## 7. Responde el cuestionario

Una vez que hayas ingresado el lugar, la página web te solicitará responder unas preguntas.

## 8. Responde con honestidad

y toma en cuenta los siguientes consejos:

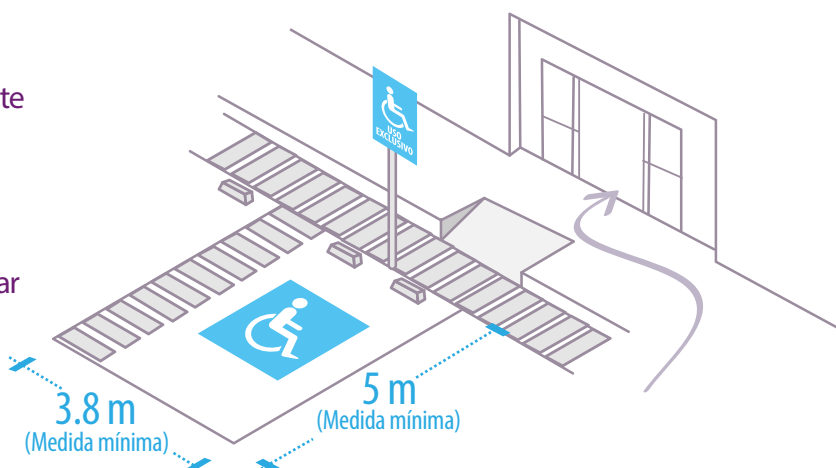
---

## Estacionamiento

Responde **SÍ** en caso de que existan cajones de estacionamiento claramente identificados, y sólo si éstos son más amplios que los demás.

Responde **NO** en caso de que el lugar tenga estacionamiento y no se encuentre ningún cajón señalizado para uso de PcD.

Responde **NA** en caso de que el lugar no tenga estacionamiento en general para todos los usuarios.



# Rampas

Responde **SÍ** en caso de que la rampa sea segura, fácil de usar y cuente con una pendiente larga.

Responde **NO** en caso de que en el lugar no exista rampa y/o elevador y sea indispensable utilizarlas para acceder, o si la rampa existe pero no está en condiciones de uso.

Responde **NA** si la entrada está en una superficie plana, no se necesita ni subir ni bajar.



Tiene una rampa amplia con inclinación máxima de 8%

# Acceso

Responde **SÍ** en caso de que la puerta mida, por lo menos, 80 cm de ancho (esto es, más o menos, dos personas de compleción media pueden estar paradas cómodamente en la apertura de la puerta).

Responde **NO** en caso de que la entrada sea muy estrecha y no permita el paso de una persona con silla de ruedas, o en caso de que tenga objetos que obstaculicen el acceso.



# Participación

Responde **SÍ** en caso de que todas las áreas y los pasillos sean amplios y no tengan escalones. Verifica que sea posible que todas las personas se sienten a la mesa y participen con los demás. Lo importante es que la persona que utiliza silla de ruedas pueda hacer lo mismo que las demás personas, ya sea comer, si se trata de un restaurante o ver una película, si es un cine, etcétera.

Responde **NO** en caso de que los pasillos sean estrechos y no permitan el desplazamiento de una persona con silla de ruedas, si el lugar sólo cuenta con mesas altas, o si los mostradores de atención son muy altos.

# Baños

Responde **SÍ** en caso de que existan baños claramente señalizados, con barras de apoyo, cubículo más amplio y lavamanos bajo.

Responde **NO** en caso de que el lugar sí cuente con sanitarios públicos y no existan baños para personas con discapacidad.



Responde **NA** en caso de que el lugar no tenga baño para los usuarios en general.

**9.** Al terminar, habrás **contribuido** al Mapatón.

## ¡Gracias de corazón!

Continúa apoyándonos para alcanzar la meta de mapear 20,000 lugares accesibles en México